Dzień dobry.

Na dzisiejszy dzień proponuje przeprowadzenie zajęć: Program Aktywności Knill. Na początek parę zdań na temat tej metod.

**METODA KNILL** oparta jest na programach aktywności - Świadomość Ciała, Kontakt i Komunikacja opracowanych przez Mariannę Knill i Christophera Knilla.

**Programy aktywności to trening: \*** zaznajamiający dziecko z własnym schematem ciała, **\*** rozwijający kontakt społeczny, **\*** rozwijający ruch, **\*** doskonalący świadomość ciała oraz jego możliwości sprawcze (umiejętność kontroli ruchów), **\***  forma zabawy.

Wszystkim ruchom dziecka towarzyszy opracowany przez muzykoterapeutów specjalny akompaniament muzyczny (bardzo prosta linia melodyczna i łatwy do odtworzenia rytm), który jest wspomagany głosem osoby prowadzącej (lektor podający kolejne polecenia), śpiewem, rytmicznym mówieniem dostosowanym do wykonywanych czynności. Wszystko to podwyższa uwagę dziecka i koncentruje na wybranych aktywnościach.

Program może być stosowany przez każdą osobę, która ma regularny kontakt z dzieckiem. Można je wykonywać codziennie i jeśli to możliwe o tej samej porze dnia.

Z własnych doświadczeń pracy z chłopakami proponuję państwu posadzić dziecko pomiędzy swymi nogami (w rozkroku), tyłem do siebie i wykonywać ćwiczenia przytrzymując jego ręce . Na początku dzieciaki okazują zniecierpliwienie, ale po 2, 3 ćwiczeniach wchodzą w tą aktywność.

Poniżej podaję link, aby móc włączyć program na telefonie, komputerze. Powodzenia.

https://www.youtube.com/watch?v=e04\_3LioAsk