Dzień dobry.

Na dzisiaj proponuję zabawę **,,Co z tego wyrośnie?”** Zachęcam do założenia mini ogródeczków na parapecie.

**Potrzebne będę:**

- wata lub płatki kosmetyczne,

- ziemia,

- nasiona rzeżuchy, cebulka

- talerzyk, doniczka,

- łyżka lub łopatka,

- spryskiwacz z wodą

 **Hodowla I :** Na talerzyku wyłóżcie płatki kosmetyczne i spryskajcie je wodą. Następnie niech chłopcy wysieją rzeżuchę i spryskają ją wodą.

**Hodowla II:**  Napełnijcie doniczkę ziemią (chłopcy mogą nasypać ziemię łyżką lub ręką) i posadźcie cebulki. Nie zapomnijcie jej podlać.

Tak przygotowane sadzonki odstawcie na nasłoneczniony parapet. Przez najbliższe dni pielęgnujcie swoje rośliny. Niech codziennym zadaniem chłopców będzie podlewanie hodowli. A kiedy roślinki wyrosną mogą być ozdobą świątecznego stołu, albo dodatkiem do smacznych kanapeczek.

Proponuję też Państwu wprowadzić stałego rytmu dnia dla chłopaków. W obecnej sytuacji nie powinno z tym być problemu. Postarajcie się, aby o stałych porach były posiłki, trening czystości (wysadzanie na nocnik, wieczorna toaleta), zabawa dowolna, czytanie dziecku bajeczek, czas na odpoczynek, relaks i oczywiście proponowane przez nas co dzień aktywności. Działanie to będzie budowało poczucie stabilności i bezpieczeństwa, a co za tym idzie da poczucie spokoju i przewidywalności.

Serdecznie Was pozdrawiam, życzę spokoju i cierpliwości w codziennych wyzwaniach.