Dzień dobry

Dzisiejszy dzień to kontynuacja zabaw na wesoło z W. Sherborne.

Proponuję rozpocząć ćwiczenie od powtórzenia wczorajszej zabawy na powitanie, a mianowicie **ćwiczenia kształtującego świadomość osoby :** zwrócenie uwagi na osobę .

***Witaj, ...(imię), witaj, ...(imię)*** patrzysz na dziecko.   
***Jak się masz, jak się masz*** machasz do niego, spróbuj zajrzeć mu w oczy.   
***Wszyscy cie witamy*** wyciągnij ręce w geście powitania  
***Wszyscy cie kochamy*** przytul dziecko   
B***ądź wśród nas, bądź wśród nas*** chwyć ręce dziecka.

**Ćwiczenia kształtujące świadomość przestrzeni**

* Zabawa **,,Jak najwyżej**”. Dziecko leży na podłodze na plecach. Pomóż mu sięgnąć najpierw rękoma, następnie nogami ,,do sufitu”, niech przytrzyma je jak najwyżej.
* Zabawa **,, Bączek”.** Dziecko siedzi na podłodze z nogami ugiętymi w kolanach. Spróbuj obrucić dziecko wokół własnej osi.

Następny rodzaj ćwiczeń to **ćwiczenia oparte na relacji ,,z”-** relacje opiekuńcze

* Zabawa **,,Naleśnik”,** czyli rolowanie po podłodze. Dziecko leży na podłodze, rodzic w pozycji klęczącej powoli stara się obrócić dziecko na brzuch. Powtórz to kilka krotnie. Można do tego ćwiczenia wykorzystać koc i spróbować w niego zawinąć dziecko. Kiedy będzie zawinięte można poodciskać poszczególne części ciała dziecka.
* Zabawa **,,Wycieczka”.** Dziecko leży na plecach na podłodze. Rodzic stoi u stóp dziecka i przytrzymuje je na wysokości kostek. Następnie powoli idzie do tyłu i przeciąga za sobą dziecko.

To samo ćwiczenie możemy wykonać przytrzymując ręce dziecka u nadgarstków i powoli ciągnąć swoją pociechę po podłodze.

Pamiętaj, aby po zakończonej pracy nagrodzić dziecko np. włącz mu ulubioną bajkę, za jego aktywność. Życzę radosnej zabawy. Jutro zaproponuję kolejne ćwiczenia z zakresu ruchu rozwijającego W. Sherborne.