Dzień dobry

Na dzisiejszy dzień proponuję zabawę matematyczną ,,Pogodowe rytmy” oraz trochę gimnastyki, a mianowicie ćwiczenia rzutu do celu.

Zabawa matematyczna- **Pogodowe rytmy**

**Cele zabawy:**

-doskonalenie spostrzegawczości wzrokowej,

- rozwijanie umiejętności matematycznych, tworzenie zbiorów, układanie dwu elementowych rytmów

**Potrzebne będą:**

**-** 10 wyciętych kwadratów 5cm na 5 cm

- kredka żółta, niebieska

**Przebieg zabawy:**

Na pięciu kwadracikach narysuj słońce, a na pozostałych chmury. Powiedz dziecku co narysowałaś. Jego zadaniem jest podzielić kwadraciki na dwie gromadki, na jednej będą znajdowały się rysunki słoneczka, a na drugiej chmurki.

Następnie zbierz obrazki na jedną gromadkę i zacznij układać rytm czyli słońce- chmura- słońce-chmura (oczywiście nazywaj głośno to co znajduje się na obrazku). Poproś dziecko, aby dokończyło układanie rytmu. Możesz podpowiadać co ma ułożyć np. Teraz połóż słońce itd. Jeżeli dziecko ma problem z wybraniem odpowiedniego obrazka nakieruj jego rękę na właściwy kwadracik. Pamiętaj, aby chwalić każdą podjętą przez dziecko próbę.

Zabawa ruchowa **Rzut do celu**

**Celem** tego ćwiczenia jest usprawnianie ruchów ramion podczas rzucania i nauka celowania. Usprawniamy koordynację wzrokowo-ruchową i samokontrolę.

**Potrzebne będą:**

- mała piłeczka lub maskotka

- pudełko kartonowe lub większa miska

**Przebieg zabawy:**

Stań obok dziecka i pokarz mu jak rzucasz piłeczką do kartonu. Weź piłeczkę do ręki, cofnij ramię za siebie, a następnie wysuń z powrotem krótkim łukiem i celuj piłeczką do pudełka. Wykonuj ruchy powoli i wyraźnie. Daj dziecku piłeczkę, by wykonało rzut. Powtarzajcie ćwiczenie wielokrotnie. W miarę, jak będzie celnie wrzucać piłeczkę do pudełka, stopniowo zwiększaj odległość do celu. Pamiętamy o każdorazowej słownej pochwale.

Jeżeli to zadanie okaże się zbyt trudne możecie poćwiczyć rzuty do siebie nawzajem. Stań lub usiądź naprzeciw dziecka i rzucajcie do siebie piłeczką. Uważajcie tylko na przedmioty, które znajdują się wokół was.

Pozdrawiam