**Zabawa - wierszyki masażyki**

*/dziecko leży na brzuchu, zadaniem osoby dorosłej jest jednoczesne czytanie wierszyka i wykonywanie gestów zapisanych pochyłą czcionką* **Najpierw sypiemy mąkę** */przebieramy po jego plecach opuszkami palców obu dłoni/*  **Zagarniamy ją** */brzegami obu dłoni wykonujemy ruchy zagarniające/* **Lejemy oliwę**  */rysujemy palcem falistą linię, począwszy od karku aż po dolną część pleców/* **Dodajemy szczyptę soli**  */lekko je szczypiemy/* **No… może dwie, trzy**. **Wyrabiamy ciasto** */z wyczuciem ugniatamy boki dziecka/* **Wałkujemy**  */wodzimy dłońmi zwiniętymi w pięści po jego plecach w górę i w dół/* **Wygładzamy placek** */gładzimy je/* **I na wierzchu kładziemy: pomidory** */delikatnie stukamy dłońmi zwiniętymi w miseczki/* **krążki cebuli** */rysujemy koła/* **oliwki**  */naciskamy palcem w kilku miejscach/*  **posypujemy serem**  */szybko muskamy dziecko po plecach opuszkami palców obu dłoni/*  **i… buch! do pieca**  */przykrywamy sobą dziecko i na chwilę pozostajemy w takiej pozycji, dopóki dziecko ma na to ochotę/* **Wyjmujemy i kroimy** /*kroimy plecy brzegiem dłoni/*  **Polewamy ketchupem** */kreślimy palcem na plecach linię z pętelkami/* **I zjadamy, mniam, mniam, mniam**  */całujemy szyję dziecka/*

**Zabawy sensoryczne z ryżem**

Zacznij od przygotowania kolorowego ryżu. Aby go zabarwić można wykorzystać barwniki spożywcze bądź barwniki do jajek wielkanocnych. Można także użyć bibuły, którą wystarczy namoczyć by puściła kolor. Ryż zostawiamy zamoczony w wodzie, aż przyjmie odpowiednio intensywny kolor, a następnie go suszymy.

 **1 zabawa: Przesypywanie, mieszanie,** zabawa rączkami i narzędziami typu łyżeczki, miseczki, kubeczki czy lejki. Można także rozsypać ryż na powierzchni (np. folii) i palcem rysować w nim tworząc różne kształty, litery, cyfry czy obrazki.

1. **zabawa Szukanie skarbów** W pudełku, miseczce z ryżem ukrywamy małe zabawki np. takie z Kinder Niespodzianek, małe klocki , zakrętki od butelek. Zadaniem dziecka jest je odnaleźć.