Witam serdecznie, na dzisiejszy dzień proponuję wierszyki masażyki czyli to, co dzieci uwielbiają☺

LIST DO BABCI

Przed rozpoczęciem masowania skręcamy papier – delikatnie dotykamy uszu dziecka oraz wygładzamy kartkę – wykonujemy długie pionowe ruchy na plecach dziecka.

Kochana babciu. Kropka.

Piszę Ci, że mamy w domu kotka.

Kropka. Kotek chodzi, Kotek skacze,

Kotek biega, Kotek drapie,

Kotek liże, Kotek chrapie.

(Składamy list – krzyżujemy ręce i nogi dziecka, naklejamy znaczek – kładziemy dłoń na czole dziecka i idziemy na pocztę – bierzemy dziecko na ręce i spacerujemy.

PLACEK

Baba placek ugniatała, wyciskała, wałkowała.

Najpierw w prawo, potem w lewo,

Trochę w przód i trochę w tył, żeby placek dobry był.

Cicho..., cicho..., rośnie placek w ciepłym piecu u babuli,

A gdy będzie upieczony, każdy brzuszek zadowoli.

MASAZYK DLA NÓG

Pomasuję prawą nogę, żeby poszła w długą drogę,

nakremuję lewą nogę, bo na jednej iść nie mogę.

Twoją małą prawą nóżkę, wnet położę na poduszkę.

A dla twojej lewej nóżki, mam masażyk na paluszki.

Pomasuję te paluszki u Twej małej lewej nóżki.

Prawa nóżka też je ma. Kto je pomasuje? Ja!

Pozdrawiam i życzę samych spokojnych chwil

Ewa Lomartire