Zabawy paluszkowe są uwielbiane przez dzieci, a na dodatek wspaniale wpływają na ich rozwój. Oto najlepsze przykłady wyliczanek i wierszyków dla dzieci. Czas spędzony na zabawach paluszkowych jest pełen radości!

**Wyliczanka z członkami rodziny**

W tej wyliczance po kolei pokazujemy palce, każdy nasz palec obrazuje jednego członka rodziny. Zaczynamy od kciuka:  
Ten pierwszy to dziadziuś,  
A przy nim babunia.  
Największy to tatuś,  
A przy nim mamunia  
A to ja dziecinka mała,  
I oto moja rodzinka cała.

**Wyliczanka z pieskami**

Wszystkie pieski spały (zaciskamy dziecku piąstki lub pokazujemy swoje)  
Pierwszy obudził się ten mały(otwieramy mały palec)  
Mały obudził średniego, który spał obok niego (otwieramy drugi palec).  
Gdy średni już nie spał, to duży też przestał (otwieramy trzeci palec).  
Trzy pieski się bawiły, czwartego obudziły (otwieramy czwarty paluszek).  
Cztery pieski szczekały, piątemu spać nie dały (otwieramy kciuk i machamy całą dłonią).

**Wyliczanka „palce do palców”**

Gdy się rączki spotykają, (dotykamy dłońmi rączek dziecka)  
to od razu się witają. (pocieramy, ściskamy, przybijamy piątkę, udajemy całusy)  
Gdy się kciuki spotykają, (dotykamy kciukami kciuki dziecka)  
to od razu się witają.(pocieramy, ściskamy, przybijamy piątkę, udajemy całusy)  
Gdy się palce spotykają (dotykamy palcami palców dziecka),  
to od razu się witają (pocieranie, ściskanie, przybicie piątki lub całus).

**Życzę fajnej zabawy**